

Présence pure

Méditations JE SUIS

Déclarations Je Suis



lwihub.com

Les déclarations « Je suis » m'étaient transmises chaque semaine. Il s'agissait d'expressions directes du « Je suis ». Pendant six semaines, nous avons utilisé ces déclarations dans le cadre de la série « Pure Presence » diffusée en direct sur YouTube (@iwihub) sur Iwihub.com.

L'ouvrage « L'Art de la méditation » de Joel Goldsmith a été la source d'inspiration initiale des déclarations « Je suis » que vous lisez dans ce livret.

Wim

iwihub.com 2026 wim@iwihub.com

*« Je suis l'Alpha et l'Oméga », dit le
Seigneur Dieu, « celui qui est, qui
était et qui vient, le Tout-Puissant. »*

Apocalypse 1:8

Contenu

Page

1. Dieu est l'Esprit de mon Être	4
2. La nature de Dieu est Je	5
3. Je suis la Parole faite chair	6
4. Je suis la Présence Divine	7
5. Je suis l'Esprit	8
6. Je suis le flux de l'Amour Divin	9
7. Je suis tout inclusif	10
8. Je suis la source d'eau	11
9. Je suis soutenu par l'amour de Dieu	12
10. Merci Père, je suis.	13
11. Mon être est en Dieu seul	14
12. Je suis là et je te tiens la main	15
13. Références tirées de L'Art de la méditation de Joel Goldsmith	16

Dieu est l'Esprit de mon Être

En moi la peur est impossible.
L'amour est ce que je suis.
Dieu est l'esprit de mon être.
Il n'y a qu'un seul esprit que je partage avec Dieu.

Un esprit sans Dieu n'a aucune réalité.
Une âme sans Dieu n'existe pas.
Croire au péché et à la culpabilité est pure
ignorance.
La vision spirituelle révèle que ma nature est divine
et possède les qualités de Dieu.

Dieu le Père, Dieu le Fils.
Dans cette réalisation de l'Unité réside mon
accomplissement et ma perfection.

Moi et mon Père ne faisons qu'un.
Je suis dans le Père et le Père est en moi.
Je suis le Fils que mon Père aime.
Demeurant en moi et en mon Père
résident la paix, la sécurité et la joie.

La nature de Dieu est Je

Où que je sois, je Suis.
Sur une terre sainte,
je Suis, guidé par la Voix de Dieu.
Sa Voix est présente en chacun de nous.
J'accepte Dieu comme Un
Dieu le Père universel, Dieu le Fils.

La nature de Dieu est le Je Suis
qui demeure au milieu de moi,
celui que je reconnais
individualisé comme mon propre être.

Je suis la Parole faite chair

Je suis la Révérence et la Grâce qui viennent à
chaque homme, femme et enfant.

Je suis la Lumière Divine.

Unies en moi sont les forces de l'Invisible,
exprimées à travers moi
comme l'expression visible de l'intelligence,
de la vie, de l'amour et de la joie.

Je suis la Révérence et la Grâce qui viennent à
chaque homme, femme et enfant.

Dans cette lumière, je reconnais chacun comme
une expression de l'Être divin infini se déversant
dans la manifestation.

Je suis l'Amour qui est l'Univers

Je suis la Révérence et la Grâce qui viennent à
chaque homme, femme et enfant.

Je suis l'activité de Dieu, le Principe créateur,
Dieu incarné lui-même comme l'esprit, l'âme,
la substance et la vie de notre être,
la substance même de notre corps.

Je suis la Présence Divine

Je suis la Présence Divine.
En moi Sa fonction s'accomplit.
En moi Sa justice est parfaite.
En moi Sa grâce se répand en toute puissance.

Je suis la Présence Divine.
En moi réside Sa Paix, la pureté du Silence.
En moi réside Sa Présence éternelle.
En moi réside Son Amour Parfait.

Je suis la Présence Divine.
Son Amour se reflète en chaque personne que je rencontre.
Son Amour est l'étreinte paternelle.
Mon Père m'aime pour toujours comme Son Enfant.

Je suis la Présence Divine.
La Sécurité et la Sûreté dans l'Unité.
Un en Tout.
Tout en Un.

Je suis l'Esprit

Je suis Esprit, créé à l'image de mon Père.
Je suis le souffle de vie.
Je suis le temple du Dieu vivant.

Je suis Esprit. Aucune forme ne peut me contenir.
Je suis l'Expansion.
Je ne suis pas un corps.

Je suis l'Esprit.
Le temps n'a aucune emprise sur moi.
Je suis l'intemporalité même.
Je suis la Vie éternelle.

Je suis Esprit.
Nul lieu ne peut me localiser.
Je suis partout.
Je me tiens sur une terre sacrée.

Je suis Esprit Libre d'aimer Libre de pardonner
Libre de recevoir

Je suis le flux de l'Amour Divin

Dieu est l'Esprit Unique en moi.
Je suis l'Intelligence Unique,
l'Intelligence Infinie qui œuvre en moi,
qui circule à travers moi.

Une seule intelligence parle, une seule intelligence
entend.
En tant qu'Un, je suis l'Accord.
En Dieu, il n'y a pas de conflit.

Dieu est un seul esprit.
Je suis cet esprit unique, communiquant en
harmonie avec chaque aspect de la création.

Dieu parle à Dieu, la Vie se révèle à la Vie.
L'âme parle à l'âme

Je suis l'instrument de la communication divine.
Je suis le flux de l'amour divin, ici et maintenant.

Je suis tout inclusif

Je suis l'instrument de Dieu,
je suis l'Unité Illimitée,
au-delà de toute attente,
au-delà des obstacles apparents,
le Flux de l'Amour Divin en lui-même.

Moi et le Père sommes Un.
Je suis l'action de Dieu.
Je suis l'impulsion divine qui englobe tout.

Y compris les personnes et les lieux,
y compris l'environnement immédiat,
et au-delà de tout cela, dans tout l'univers,
je suis tout inclus.

Je suis la source d'eau

Je suis l'eau qui jaillit en vie éternelle.

Je suis le Pain de Vie.

Je suis la Parole de Dieu.

Le vin, l'eau et la nourriture, le soutien,
la subsistance de mon corps, de mon être,
de mon esprit et de mon âme.

Je suis la chair que le monde ignore,

je suis la source d'eau jaillissant de la vie éternelle

Je suis le vin, l'inspiration, la sagesse spirituelle.

Je suis ce qui éclaire et élève Dieu.

C'est ce qui éclaire et élève Dieu.

C'est ce qui inspire Dieu.

C'est ce qui illumine.

Je suis le Christ qui sait tout.

Je suis le Christ qui est Sagesse.

Je suis la Parole de Dieu, puissante au milieu de
moi, révélant le temple parfait de Dieu,
le Corps non fait de main d'homme,
éternel dans les cieux.

Je suis soutenu par l'amour de Dieu

Je suis le réceptacle de l'épanouissement spirituel infini.

Je suis l'abondance.

Dieu m'a donné une abondance infinie, sans limites dans son expression.

La terre appartient au Seigneur, et tout ce qu'elle renferme.

L'argent appartient au Seigneur.

L'or appartient au Seigneur.

Je suis l'argent,

je suis l'or,

je suis la source infinie,

je suis soutenu par l'amour de Dieu.

Merci Père, je suis.

Merci Père, je suis.
Ce que je cherchais,
je le suis déjà.
Je suis le Christ, votre saint Fils

Je suis ce centre de l'être divin par lequel Dieu
répand son bien infini sur cet univers ;

Je suis l'instrument de Dieu.
Mon seul but sur terre est de témoigner de la gloire
de Dieu,
de Sa grandeur et de Son infinité.

Je suis illimité.
Aucune personnalité ne peut me restreindre.
Aucun subconscient ne peut me limiter.
Mon Père m'a créé, Son Fils, en parfaite liberté.

Je suis venu afin que vous soyez comblés.
Je vais te préparer une place.
Je suis le Je de mon être,
Je suis le chemin,
Je suis la vérité,
Je suis la lumière

Mon être est en Dieu seul

Je suis seul en Dieu.
Mes yeux s'ouvrent enfin à la réalité spirituelle.
Un grand mystère se révèle en moi.

Le brouillard de l'erreur d'identité se dissipe, les rideaux du déni s'ouvrent.
Je suis en présence de Dieu,
mon être s'accomplit en Lui.

Je suis toujours avec Toi,
j'entends Ta voix.
Mon cœur est ouvert, j'écoute.
Père, merci pour Ta présence.

Votre Sainteté m'appartient.
Je suis le pain divin de Vie,
nourri par Votre Amour.
Je suis la Lumière de la Vérité.
Je suis la Lumière du monde.

Je suis le chemin
par lequel circulent la sagesse spirituelle,
l'amour, la vie et la vérité.

Je suis là et je te tiens la main

Je ne suis aucun obstacle matériel,
aucun obstacle mortel ni humain,
rien de réel ne s'interpose entre moi et Dieu.
Je suis un avec mon Père.

En Ta Présence se trouve la plénitude de la Vie.
Tous mes désirs se fondent en Un seul :
le désir unique du Fils pour le Père.
Cela m'élève suffisamment
près pour que je réalise que je suis en Ta Présence.

Je suis par Ta grâce,
je suis comblé par Ta grâce.
Désirs de personne, de lieu, de chose, désirs de
circonstance ou de condition, même mon espoir du
ciel s'évanouit.

Ta grâce me suffit en toutes choses.
Je ne désire plus ni reconnaissance, ni récompense,
ni gratitude, ni amour, ni compréhension.

Je suis là, je te tiens la main.
La faim et la soif ont disparu, tous tes besoins sont
comblés, sachant que tu ne fais qu'un avec moi.

Références de L'Art de la méditation - Joel Goldsmith

1. Chapitre 7 Car Dieu a tant aimé le monde, p. 41
2. Chapitre 4 Union indissoluble, p. 26
3. Chapitre 15 La beauté de la sainteté, p.73
4. Chapitre 9 Un moment de christité, pratiquer la présence (Joel Goldsmith)
5. Chapitre 7 Vous êtes le temple p.45
6. Chapitre 9 Pour l'amour de Dieu, p. 54
7. Chapitre 9 Pour l'amour de Dieu, p. 55
8. Chapitre 8 Vous êtes le temple p.46
9. Chapitre 9 L'argent est à moi p.48
10. Chapitre 10 Le lieu où tu te tiens, p. 52-53
11. Chapitre 14 Le Tabernacle de Dieu, p.70-71
12. Chapitre 14 Le Tabernacle de Dieu, p. 69

Le Nouveau Ciel et la Nouvelle Terre

1Puis je vis un nouveau ciel et une nouvelle terre, car le premier ciel et la première terre avaient disparu, et la mer n'était plus.

2Et je vis la ville sainte, la nouvelle Jérusalem, qui descendait du ciel, d'auprès de Dieu, préparée comme une épouse ornée pour son époux.

3Et j'entendis une voix forte venant du trône qui disait : « Voici la demeure de Dieu avec les hommes. Il habitera avec eux, ils seront son peuple, et Dieu lui-même sera avec eux, leur Dieu.

4Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus ; il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car les premières choses ont disparu.

Apocalypse 21:1-4 (Version anglaise standard)

Les déclarations « Je suis » m'ont été transmises chaque semaine. Il s'agissait d'expressions directes du « Je suis ». Pendant six semaines, nous avons utilisé ces déclarations dans le cadre de la série « Pure Presence » diffusée en direct sur YouTube (@iwihub) sur lwihub.com. L'ouvrage « L'Art de la méditation » de Joel Goldsmith a été la principale source d'inspiration des déclarations « Je suis » que vous lisez dans ce livret.

Wim

iwihub.com 2026 wim@iwihub.com

